

あだち タイムズ

令和5年3月20日発行
社会福祉法人 牧人会
あだち育成園
〒969-1301
福島県安達郡大玉村
大山字狐森 29-1
TEL 0243-48-3111
FAX 0243-48-3115

鬼はそと！

節分 豆まき 恵方巻

無病息災！疫病退散！

新型コロナにこの3年を翻弄されてきました。
邪気を払って、黙して恵方を頬張れば、心願成就！？
ともあれ、健康第一を願って……。

いただきます！

どっちも鬼だ!?



クリスマス会

今年はコロナ療養明けという事もあり、園内体育館での開催としました。アットホームな雰囲気会で会食とクリスマスソングを発表し和やかに楽しみました。



手作りおやつ



利用者の皆さんに希望やお手伝いを頂きながら、手作りできるデザートを提供してきました。



バイキング

選択肢のある食事の機会を設けました。
雰囲気を変えて楽しめる食事が出来ました。



この度、天皇誕生日に際し社会福祉事業御奨励の為、事業運営が優良な民間社会福祉施設・団体に対し御下賜される事となり福島県では当事業所が選出され、2月20日県庁にて内堀知事から渡邊中園長に拝受されました。



ハ～イ！ちゅーぼーで～す。 《朝ごはん》

朝ごはんきちんと食べていますか？

朝ごはんを抜くと脳のエネルギー（ブドウ糖）が不足して集中力や記憶力の低下、イライラなどにつながります。不足したエネルギーを補うには『ご飯食』がおすすめです。

ご飯にはブドウ糖が多く含まれています。朝ごはんは1日の食事では一番大事とされています。しっかり食べて充実した1日を過ごしましょう。

編集後記

花咲く季節到来。この春はこの3年を取戻すかのような本当に暖かな日の陽に感じ入ります。コロナ対策も個人の判断で緩和される中、施設内ではもう少ししばらく感染対策を継続していかなければなりません。

利用者皆さんの「生き」「息」「活き活き」を伝えられる紙面であればと思います。